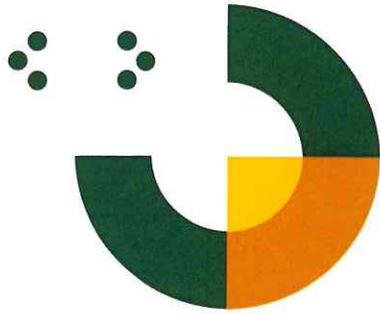


Dirigeants, entrepreneurs, RH

Et si vous offriez une pause bien-être à vos collaborateurs ? Une séance de réflexologie peut être une belle manière de valoriser vos équipes et d'améliorer leur qualité de vie au travail.

Carte cadeau

Possibilité d'offrir une séance à vos proches et de leur faire découvrir la réflexologie avec les bons cadeaux. Toutes les occasions sont bonnes pour offrir du bien-être !



Cabinet de réflexologie

Marion JAUSSAUD
8, chemin de Vaux
14700 La Hoguette

06 62 84 33 18
reflexo.mj@gmail.com

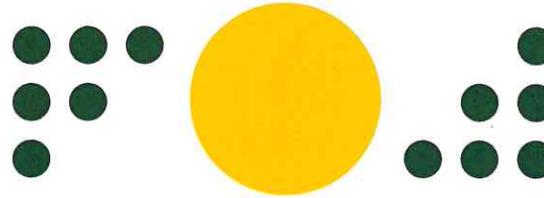
SIRET : 94136688200012

RDV en cabinet / à domicile

- par téléphone, appel ou SMS
- par mail
- sur les réseaux



Prendre soin de soi,



un pas à la fois

La réflexologie, au cœur de votre mieux-être.

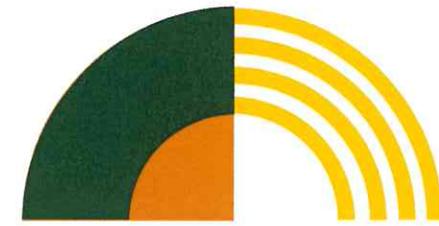
Une solution naturelle pour...

... mieux gérer son quotidien
... préserver son équilibre



Le réflexologue ne se substitue pas aux professionnels de santé, ne prodigue pas de diagnostic, de prescriptions médicales et n'intervient pas sur les traitements médicaux en cours.

Ne pas jeter sur la voie publique



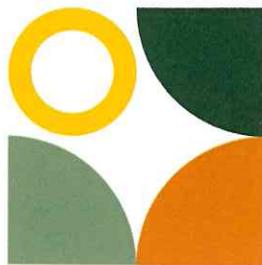
Cabinet de réflexologie

Prenez soin de vous,
un pas à la fois...

...accorder le corps pour
retrouver son harmonie



Reflexologie pour tous



La réflexologie accompagne toutes les personnes de tous âges et dans toutes les situations.

Nourrissons (voir ci-contre)

Enfants & adolescents

Troubles du sommeil, concentration, hyperactivité, douleurs de croissance,

Personnes passant des examens/concours

Stress, angoisse, tensions... permet de mettre à distance des situations compliquées...

Femmes

Troubles prémenstruels, ménopause, surcharge mentale, accompagnement de la grossesse et ses tracas, fertilité...

Seniors

Douleurs chroniques, arthrose, sommeil perturbé, mobilité, jambes lourdes, dos douloureux...

Travailleurs, personnes en épuisement professionnel

Stress, pression, angoisse, fatigue, troubles musculo-squelettiques, mal de dos...

Sportifs

Préparation avant l'effort et récupération après, élimination des toxines, amélioration de la circulation, réduction des douleurs,

Personnes en traitement lourd ou maladies invalidantes

Effets secondaires (nausées, fatigue), apaisement physique et émotionnel. Agit sur le système nerveux

Personnes souhaitant prendre en main leur mieux-être

En suivi régulier, la réflexologie permet de se maintenir en forme et de préserver son bien-être. Prévention.

Prestations



Réflexologie plantaire

Technique d'acupression qui stimule les zones réflexes des pieds reliées à chaque organe, glande ou partie du corps pour :

- rétablir l'équilibre naturel du corps
- procurer un calme intérieur, apaiser et libérer les tensions
- agir sur les systèmes nerveux, digestif, hormonal, respiratoire, lymphatique...
- soulager des douleurs chroniques et des tensions musculaires
- améliorer la circulation des flux

Réflexologie palmaire

Au même titre que les pieds, les mains sont le siège de terminaisons nerveuses. Même si les effets sont moins intenses que la plantaire, elle est idéale pour les personnes sensibles ou manuelles. Procure une détente rapide et accessible partout. Apaise les tensions nerveuses, musculaires et le mental. Soutien pour la mobilité des mains et poignets.

Réflexologie pour nourrissons

La réflexologie plantaire peut se pratiquer dès les débuts de vie pour apporter un confort physique et émotionnel. Les bienfaits :

- Détente, apaisement, réconfort
- Aide pour les troubles du sommeil
- Soulagement des troubles digestifs
- Apaisement des troubles respiratoires
- Accompagne les poussées dentaires
- Action sur le système immunitaire



Tarifs

Réflexologie plantaire ____ 55€
(environ 1h15)

Réflexologie plantaire ____ 35€
découverte (environ 30 min)

Réflexologie palmaire ____ 35€
(environ 30min)

Réflexologie plantaire pour
enfant (0 à 10 ans) ____ 40€
(durée adaptée à l'enfant : 30-45 min)

Combo palmaire/plantaire __ 80€
(environ 1h40)

Les tarifs indiqués sont pratiqués en cabinet

Pour un déplacement à domicile +10€

Pour un déplacement en Pays de Falaise +5€

en cabinet
à domicile



● Paiement accepté
● espèces / chèque / carte bleue
● ● ●

